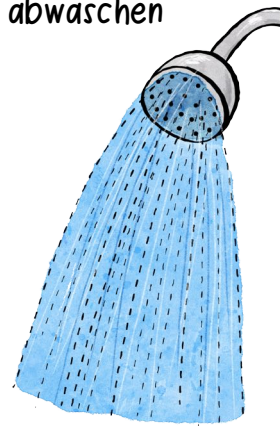


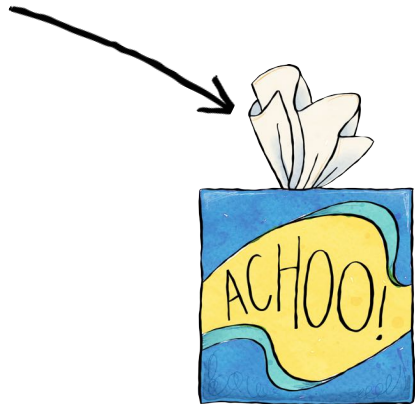
4 Gründlich abspülen

Hände unter fließendem Wasser gut abwaschen



5 Abtrocknen

Hände sorgfältig mit einem sauberen Tuch abtrocknen und weg-schmeißen



Weitere Tipps:

- *Beim Husten und Niesen mindestens 1m Abstand halten und wegrehen.
- *Niesen und Husten am besten in ein Einmaltaschentuch. Nach Gebrauch Taschentücher in einen Mülleimer mit Deckel!
- *Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten die Hände gut waschen.
- *Alternativ: Bitte in die Armbeuge niesen!
- *Coole Alternativen für das Händeschütteln, Umarmen oder Küsschen geben suchen.



Infektionen Vorbeugen!

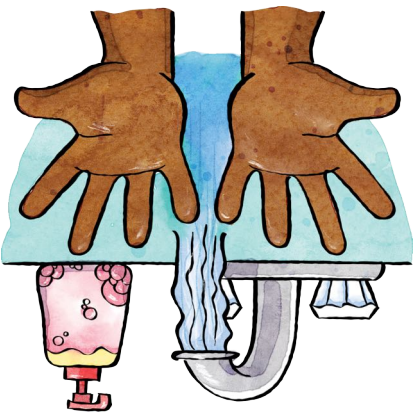
Richtig Hände waschen schützt! Um Krankheitserreger zu entfernen, wasche deine Hände gründlich in diesen 5 Schritten und befolge die Tipps.



3 Zeit lassen
 Gründliches Einseifen dauert 30 Sekunden
 (Tipp: zweimal hintereinander "Happy Birthday" summen oder singen!)
 Mein Tipp:

- So geht richtig einseifen laut der Welt Gesundheitsorganisation WHO:
- Hande mit den Handinnentflächen aneinander reiben, bis die Seife schäumt.
 - Rechte Handfläche über den linken Handrücken legen und mit verschrankten Fingern die Fingergewächsräume reinigen. Position der Hände anschließend wechseln.
 - Die Fingergewächsräume von der anderen Seite reinigen, die Handinnentflächen liegen dabei aufeinander.
 - Fingerspitzen miteinander verschranken, indem die Fingerrücken zu der jeweils anderen Handinnentfläche zeigen.
 - Linken Daumen mit der rechten Hand umklammern und rotierend reiben. Hand wechseln.
 - Die Fingerspitzen an der jeweils anderen Handinnentfläche abreiben.

2 Rundum einseifen
 Hände von allen Seiten einschäumen



1 Nass machen
 Hände unter fließendem Wasser halten

4 Gründlich abspülen

Hände unter fließendem Wasser gut abwaschen



5 Abtrocknen

Hände sorgfältig mit einem sauberen Tuch abtrocknen und weg-schmeißen



Weitere Tipps:

- *Beim Husten und Niesen mindestens 1m Abstand halten und wegrehen.
- *Niesen und Husten am besten in ein Einmaltaschentuch. Nach Gebrauch Taschentücher in einen Mülleimer mit Deckel!
- *Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten die Hände gut waschen.
- *Alternativ: Bitte in die Armbeuge niesen!
- *Coole Alternativen für das Händeschütteln, Umarmen oder Küsschen geben suchen.



Infektionen Vorbeugen!

Richtig Hände waschen schützt! Um Krankheitserreger zu entfernen, wasche deine Hände gründlich in diesen 5 Schritten und befolge die Tipps.



Mein Tipp:

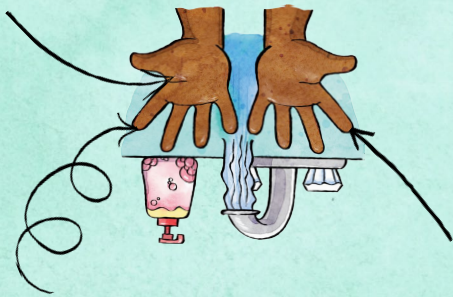
3 Zeit lassen
Gründliches Einseifen dauert 30 Sekunden
(Tipp: zweimal hintereinander "Happy Birthday" summen oder singen!)

- So geht richtig einseifen laut der Welt Gesundheitsorganisation WHO:
- Hande mit den Handinnentflächen aneinander reiben, bis die Seife schäumt.
 - Rechte Handfläche über den linken Handrücken legen und mit verschrankten Fingern die Fingerschwammräume reinigen. Position der Hände anschließend wechseln.
 - Die Fingerschwammräume von der anderen Seite reinigen, die Handinnentflächen liegen dabei aufeinander.
 - Fingerspitzen miteinander verschränken, indem die Fingerrücken zu der jeweils anderen Handinnentfläche zeigen.
 - Linken Daumen mit der rechten Hand umklammern und rotierend reiben. Hand wechseln.
 - Die Fingerspitzen an der jeweils anderen Handinnentfläche rotierend abreiben.

2 Rundum einseifen

Hände von allen Seiten einschäumen

Siehe nächste Seite!

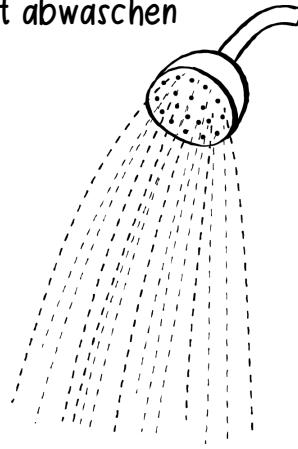


1 Nass machen

Hände unter fließendes Wasser halten

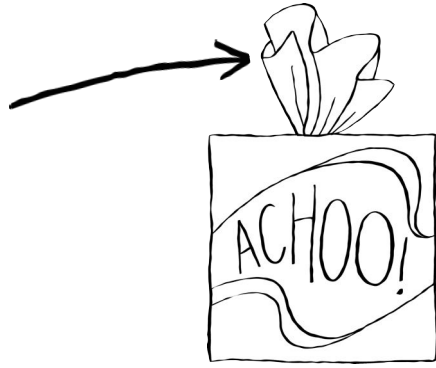
4 Gründlich abspülen

Hände unter fließendem Wasser gut abwaschen



5 Abtrocknen

Hände sorgfältig mit einem sauberen Tuch abtrocknen und weg-schmeißen



Weitere Tipps:

*Beim Husten und Niesen mindestens 1m Abstand halten und wegrehen.

*Niesen und Husten am besten in ein Einmaltaschentuch. Nach Gebrauch Taschentücher in einen Mülleimer mit Deckel!

*Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten die Hände waschen.

*Alternativ: Bitte in die Armbeuge niesen!

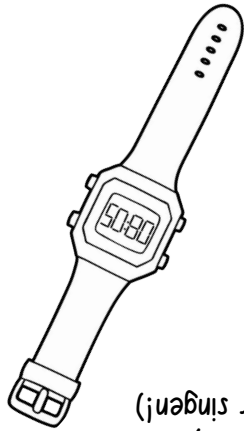
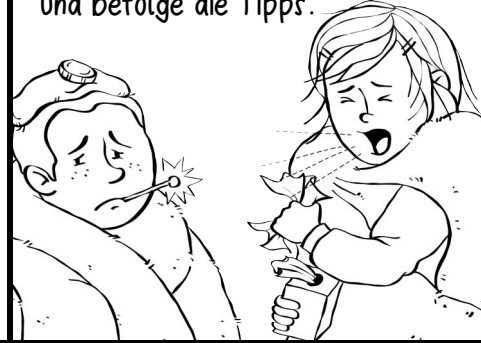
*Coole Alternativen für das Händeschütteln, Umarmen oder Küsschen geben suchen.



Infektionen Vorbeugen!

Richtig Hände waschen schützt!

Um Krankheitserreger zu entfernen, wasche deine Hände gründlich in diesen 5 Schritten und befolge die Tipps.



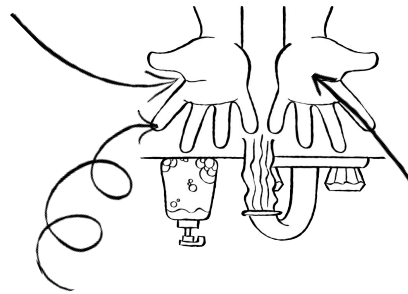
Mein Tipp:

"Happy Birthday" summen oder singen!

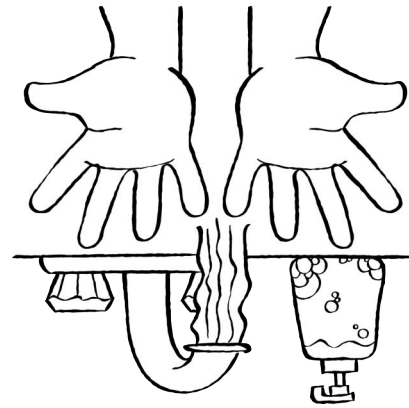
3 Zeit lassen
Gründliches Einseifen dauert 30 Sekunden
(Tipp: zweimal hintereinander)

- So geht richtig einseifen laut der Welt Gesundheitsorganisation WHO:
- Hande mit den Handinnentflächen aneinander reiben, bis die Seife schäumt.
 - Rechte Handfläche über den linken Handrücken legen und mit verschrankten Fingern die Fingergewächsräume reinigen. Position der Hände anschließend wechseln.
 - Die Fingergewächsräume von der anderen Seite reinigen, die Handinnentflächen liegen dabei aufeinander.
 - Fingerspitzen miteinander verschränken, indem die Fingerrücken zu der jeweils anderen Handinnentfläche zeigen.
 - Linken Daumen mit der rechten Hand umklammern und rotierend reiben. Hand wechseln.
 - Die Fingerspitzen an der jeweils anderen Handinnentfläche rotierend abreiben.

Siehe nächste Seite!



2 Rundum einseifen
Hände von allen Seiten einschäumen



1 Nass machen
Hände unter fließendes Wasser halten